

Année 2014/2015

1. Programme des activités sportives.

Activités	Jour-heure	Lieu	Responsabilité Et nombre de place	Prix
1.1 Basket-ball unifié	Le lundi A partir du <u>22/09/2014</u> de 17h30 à 18h30	Hall de sport de l'Institut Notre-Dame Avenue J. Tasté 88 4802 Heusy	Philippe GASPAR 14 max.	35 € par trimestre
1.2 Multisports Jeunes	Le mercredi A partir du <u>03/09/2014</u> de 17 à 18h00	Gymnase de l'Institut Notre- Dame Avenue J. Tasté 88 4802 Heusy	Philippe GASPAR 12 max.	35 € par trimestre
1.3 Bocce	Le mercredi A partir du <u>03/09/2014</u> de 18 à 19h00	Gymnase de l'Institut Notre- Dame Avenue J. Tasté 88 4802 Heusy	Philippe GASPAR 12 max.	35 € par trimestre
1.4 Danse-Zumba à partir de 14 ans.	Le mercredi A partir du <u>03/09/2014</u> de 18h30 à 19h30	Salle de danse du hall de sport l'Institut Notre-Dame (1 ^{er} étage) Avenue J. Tasté 88 4802 Heusy	Stéphanie PANZA 18 max.	35 € par trimestre
1.5 Badminton	Le mercredi A partir du <u>03/09/2014</u> De 19h00 à 20h00	Hall de Sport de l'Institut Notre Dame Avenue J. Tasté 88 4802 Heusy	Paul DETHIER 16 max.	35 € par trimestre
1.6 Basket	Le jeudi A partir du <u>04/09/2014</u> De 17 à 18h	Hall de Sport de l'Institut Notre Dame Avenue J. Tasté 88 4802 Heusy	Axel DEJOND 16 max.	35 € par trimestre
1.7 Piscine	Le vendredi A partir du <u>05/09/2014</u> De 16h30 à 17h30* De 17h30 à 18h30**	Piscine « Le tremplin » Ecole St Michel Rue du Gymnase, 31 4800 Verviers	Sylvie NOEL 12 max.	50 € par trimestre
* Groupe « adultes » - apprentissage des techniques de nages ** Groupe « jeunes » - sensibilisation au milieu aquatique et apprentissage des techniques de nages.				
1.7 Fitness	Le samedi A partir du <u>06/09/2014</u> de 9h à 10h30 de 10h à 11h30	Chaineux TC Form	Moniteur : Philippe GASPAR	70 € par trimestre

Avec le soutien de :

2. Programme des activités de loisirs

Activités	Dates	Lieu	Responsabilité	Prix
2.1 Maison de Jeunes Soirée dansante, souper, karaoké), une séance par mois. Pour plus de 16 ans	Le samedi <u>Reprise en septembre 2014</u>	Maison des Jeunes des Récollets Enclos Récollets, 100 4800 Verviers	Coordinatrice : Elodie de HEY	Variable, en fonction de l'activité proposée
2.2 Activités « Loisirs » Proposée par Elodie, via le programme mensuel. Pour plus de 16 ans.	<u>Reprise en septembre 2014</u>	En fonction de l'activité	Elodie de HEY	Variable, en fonction de l'activité proposée
<p>2.3 En cours d'année différentes activités extraordinaires peuvent être programmées, pour tous les membres, même si ils ne sont pas inscrit aux activités de loisirs:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>assistance à un match de basket</u> • <u>assistance à un match de foot.</u> <p>Si vous êtes intéressés, mentionnez-le sur le talon à renvoyer.</p>				

3. Programmes des stages en externat.

Activités	Jour-heure	Lieu	Responsabilité Et nombre de place	Prix
3. Multisports + activités créatives Jeunes de plus de 15 ans	Toussaint 2014 24 au 28/10/2014	TC Form CHAINEUX	Elodie de HEY/ Philippe GASPAR 15 max.	100 €

4. Programmes des camps.

Activités	Dates	Lieu	Responsabilité Et nombre de place	Prix
4.1 Camp Sports - Loisirs Jeunes de plus de 15 ans	Congé de Pâques du 13 au 17/04/2015	Maasmechelen	Elodie de HEY et Philippe GASPAR 25 max	250 €
4.2 Camp Sports - Loisirs <i>A partir de 15 ans</i>	Fin juillet début-août 2015 Dates à déterminer	A la mer A confirmer	Elodie de HEY 30 max	250 € A confirmer en fonction de l'endroit

Pour les inscriptions aux camps :

Lorsque vous complétez la fiche d'inscription annuelle aux activités, vous devez compléter le document même si vous n'êtes intéressé que par la participation à un des camps ou stage.

Cette indication est en fait une **préinscription**. Dans le courant du mois qui précède les camps, **seuls** les membres préinscrits recevront :

- le document d'inscription comprenant les informations nécessaires à la participation ;
- une demande de confirmation ou non de cette inscription.

Merci donc d'y être attentif.

5. Programmes des activités en famille

Activités	Dates	Lieu	Responsabilité	Prix
Souper « Photos »	8/11/2014	salle P. Maquinay à Manaihant	Comité Envolée	
Activités sportives variées	Lors de la journée de la Trisomie, Vers le 21/03/2015	A déterminer	Comité APEM + Envolée	
Journée du Sport Unifié	Date à convenir	Hall de Sport de l'Institut Notre Dame Avenue J. Tasté 88 4802 Heusy	Comité Envolée	

6. Dates à retenir

Du 13 au 20/09/2014 : participations d'une équipe de basket-ball unifié de l'Envolée-APEM-T21 aux Jeux Special Olympics Europe-Eurasie à Anvers

19/10/2014: Kilomètres du Cœur, organisé par le Vélo Club Ardennes au Zoning de Petit-Rechain. Entraînement vélo sur route parrainé.

25/04/2014: 5^{ème} Journée du Sport Unifié : dans la continuité des éditions précédentes, journée festive et de rencontre entre nos sportifs, leurs familles et tous les autres sportifs qui au travers des sports pratiqués ensemble entre athlètes et partenaires.

21/06/2014: le traditionnel tournoi de pétanques dans les installations de Blegny sera remis à l'ordre de jour en clôture de notre saison.